

Breville

Juice Fountain® Plus

מסחטת מיצים מקצועית

הוראות הפעלה



דגם JE95

מבית
אלקטרה 

לקוחות נכבדים !

אנו מודים לכם ושמחים שהצטרפתם למשפחת אלקטרה.
 במסחטות המיץ Juice Fountain® Plus החדישות והמשוכללות של חברת
 "Breville" המיובאות ע"י חברת אלקטרה מוצרי צריכה (1951) בע"מ,
 מיושמות הטכנולוגיות החדישות ביותר המעניקות ביצועי סחיטת פירות וירקות
 מעולים ביותר המבטיחים את בטיחותכם ובריאותכם.
 באלקטרה רואים בנוחות שלכם ערך עליון ושוקדים ללא הרף לשיפור השירות
 הניתן ללקוחות.
 הוראות ההפעלה והשימוש מאפשרות לכם שימוש נוח ויעיל במסחטת המיץ
 Juice Fountain® Plus שלכם.
 נא קראו בעיון את ההוראות, ואנו משוכנעים שתפיקו הנאה מושלמת מהשימוש
 במסחטת המיץ Juice Fountain® Plus שלכם.

באיחולי הצלחה והנאה,



תוכן העניינים

עמוד	
3	הקדמה
4	המלצות הבטיחות של Breville
6	הכירו את מסחטת ה- Breville Juice Fountain® Plus שלכם
8	הרכבת מסחטת ה- Breville Juice Fountain® Plus שלכם
11	הפעלת מסחטת ה- Breville Juice Fountain® Plus שלכם
13	פירוק מסחטת ה- Breville Juice Fountain® Plus שלכם
15	טיפול וניקוי
17	מדריך לפתרון בעיות
18	עצות לסחיטת מיץ
20	טבלת ערכים תזונתיים בפירות וירקות



ברכותינו

על רכישת מסחטת המיצים Breville Juice Fountain® החדשה שלכם.

בחברת Breville מודעים לבטיחות, מעצבים ומייצרים מוצרי צריכה תוך חשיבה על בטיחותכם, ובראש סולם העדיפויות, הלקוחות החשובים והיקרים שלנו. נוסף על כך, אנו מבקשים מכם לנקוט ביתר זהירות בעת השימוש במכשיר חשמלי מכל סוג שהוא ולהקפיד על אמצעי הזהירות הבאים. שימוש לא ראוי עלול לגרום לחשיפה לסיכונים ופגיעה גופנית.

קראו את כל ההוראות לפני הפעלת מסחטת המיץ ושמרו הוראות אלו לעיון עתידי

- אל תדחפו את מרכיבי המזון לתוך מגלשת ההזנה בידכם. השתמשו תמיד בדוחפן המזון הכלול באריזה.
- אל תגעו בסכיני החיתוך הקטנים שבבסיס סלסילת המסנן העשוי מפלדת אל-חלד.
- אל תשאירו את מסחטת המיץ ללא השגחה בעת השימוש. נדרש פיקוח צמוד כאשר מכשיר זה נמצא בשימוש בקרבת ילדים. אל תאפשרו לילדים לעשות שימוש במכשיר זה.
- ודאו תמיד שהמסחטה מורכבת לחלוטין לפני חיבורה לרשת החשמל ולפני הפעלתה. המסחטה לא תפעל אלא אם הוא מחוברת כהלכה.
- השתמשו תמיד במסחטת המיץ עם משטח שטוח ויבש.
- כבו תמיד את מסחטת המיץ ונתקו אותה מרשת החשמל כשהיא אינה בשימוש ובעת הרכבה או פירוק.
- בדקו בקביעות את תקינות כבל החשמל, התקע והמסחטה עצמה. במקרה שמתגלה נזק כלשהו, הפסיקו מיד להשתמש במסחטה ומסרו אותה לבדיקה באחת מתחנות השרות ברחבי הארץ (עיינו בכריכה האחורית).
- אל תטבלו את כבל החשמל או יחידת המנוע במים או בכל נוזל אחר.
- אל תשאירו את המסחטה ללא השגחה כאשר היא בשימוש.
- המסחטה אינו מיועדת לשימוש ילדים או אנשים מוגבלים ללא פיקוח.
- אל תפעילו מכשיר חשמלי כלשהו אם כבל חשמל או התקע פגומים, כשמתגלית תקלה או לאחר שהמכשיר ניזוק בכל צורה שהיא, ומסרו אותו לבדיקה באחת מתחנות השרות ברחבי הארץ (עיינו בכריכה האחורית).
- אל תאפשרו לכבל החשמל להיתלות מעל קצה משטח עבודה או שולחן, לבוא במגע עם משטחים חמים או להתפתל.
- אל תציבו את המסחטה בקרבת תנור גז או תנור חשמלי חם, או במקום שבו היא עלולה לבוא במגע עם תנור חם.
- כבו תמיד את המסחטה ונתקו אותה מרשת החשמל כאשר היא נשארת ללא השגחה – כשהיא אינה בשימוש – לפני הניקוי – לפני פירוק או הרכבה – ולפני שיש בכוונתכם להזיזה.

מגלשת ההזנה רחבה במיוחד. אל תכניסו ידיים או גופים זרים לתוך מגלשת ההזנה. השתמשו תמיד בדוחפן המסופק עם מסחטת המיץ.



- שימוש בטוח במכשיר על ידי אדם האחראי לבטיחותם, והם הבינו את הסכנות הכרוכות בהפעלתו.
- מכשיר זה מיועד לשימוש ביישומים ביתיים ודומים להן כגון:
 - אזורי מטבחי צוות בחנויות, משרדים וסביבות עבודה אחרות.
 - חוות חקלאיות.
 - על ידי לקוחות בבתי מלון, אכסניות וסביבות מגורים אחרות.
 - סביבות מסוג לינה וארוחת בוקר.

- כל פעולות התחזוקה פרט לניקוי המסחטה יבוצעו בתחנת שרות מורשית של חברת Breville.
- מסחטה זאת מיועדת לשימוש ביתי בלבד. אין לעשות בה שימוש אחר כלשהו מלבד השימוש לה נועדה. אין לעשות שימוש במסחטה בכלי רכב או בספינות, ואין להשתמש בה מחוץ לבית. שימוש לא ראוי במסחטה עשוי לגרום לפגיעה גופנית.
- חברו את המסחטה לקו חשמל המוארק בהארקה תקינה ומוגן בנתיך של 10A לפחות. להגברת בטיחותכם, מומלץ לחבר את המסחטה לקו חשמל המוגן בממסר זרם דלף (ממסר פחת) בזרם דלף של עד 30 mA. במקרה של ספק, התייעצו עם חשמלאי מוסמך.
- אם כבל החשמל ניזוק, למניעת סיכונים, החלפתו תבוצע על ידי טכנאי מורשה ומיומן באחת מתחנות השרות המורשות ברחבי הארץ (עיינו בכריכה האחורית של החוברת).
- חובה לשמור בכל עת על ניקיון מכשיר זה הבא במגע ישיר עם מזון.
- אל תשתמשו במסחטה ופנו למוקד השרות (עיינו בכריכה האחורית של החוברת) אם המסננת המסתובבת או כיסוי המגן פגומים או קיימים סדקים גלויים.
- מכשיר זה אינו מיועד לשימוש בני אדם (כולל ילדים) עם יכולות גופניות, חושיות או נפשיות מופחתות, ו/או חסרי ניסיון וידע, אלא אם הם נמצאים תחת פיקוח או קיבלו הדרכה לגבי

הכירו את מסתת ה- Breville Juice Fountain שלכם

מגלשת הזנה פטנטית רחבה במיוחד

מתאימה לתפוחים שלמים, גזרים, עגבניות ותפוזים מקולפים. מקלה ומאיצה את תהליך סחיטת המיץ

כיסוי המסחטה

(בטוח לשטיפה במדיח הכלים)

מיכל איסוף עיסה גדול

עם ידית משולבת

(בטוח לשטיפה במדיח הכלים)

דוחפן מזון

לדחיפת פירות וירקות שלמים במגלשת ההזנה הפטנטית הרחבה

זרוע בטיחות ננעלת

המסחטה לא תפעל ללא הכיסוי שלה ומבלי שזרוע הבטיחות ממוקמת במקומה במצב מאונך

סלסלת מסנן רשת מיקרו מפלדת אל-חלד

(בטוחה לשטיפה במדיח הכלים)

מעטפת לקערת המסנן

(בטוחה לשטיפה במדיח הכלים)

בטוח לשטיפה במדיח כלים

מיכל ל- 1 ליטר מיץ הכולל ידית משולבת לשימוש בני אדם שמאליים או ימניים

מפריד קצף מובנה

להסרת קצף מהמיץ בזמן מזיגה

מנוע לשימוש מוגבר 950 וואט

התקן אחסון כבל החשמל בבסיס

הכבל מלופף מסביב לרגליות ונתפס למקומו מתחת לבסיס

לחצן 3 מצבים

עם שתי מהירויות ומצב כבוי. מהירות נמוכה לסחיטת פירות רכים עם תכולת מים גבוהה כמו אבטיח. מהירות גבוהה לסחיטת פירות וירקות קשים



מיכל המיץ

מכסה מיכל המיץ

מאפשר למסחטה לפעול כאשר המכסה מונח על המיכל כדי למנוע התזת מיץ במהלך פעולת הסחיטה. הניחו את המכסה על המיכל כדי לשמור את המיץ בתוך מקרר.

מפריד קצף מובנה

מכלול ההקצפה מבטיח שהקצף מופרד מהמיץ כאשר הוא נמזג לכוס (לפי העדפתכם).

מיכל מיץ בנפח של 1 ליטר הבטוח לשטיפה במדיח הכלים

כדי ליצור הקצפה בתוך המיץ, הוציאו את מפריד הקצף המובנה לפני הסחיטה.

הערה

הרכבת מסחטת ה- Breville juice Fountain שלכם

שלב 1

הניחו את קערת המסנן על החלק העליון של בסיס המנוע.



שלב 2

כוונו את החצים שעל סלסלת המסנן לחצים שעל מצמד ההנעה של המנוע ולחצו אותה כלפי מטה עד שהמסנן יכנס בנקישה למקומו. ודאו שסלסלת המסנן מורכבת ומאובטחת כראוי בתוך קערת המסנן ועל גבי בסיס המנוע.



שלב 3

הניחו את כיסוי המסחטה על גבי קערת המסנן, מקמו את מגלשת ההזנה על גבי סלסלת המסנן מפלדת אל-חלד והנמיכו אותו.



שלב 4

הרימו את זרוע הבטיחות ונעלו את שני השקעים בכל צד של כיסוי המסחטה. זרוע הבטיחות תהיה במצב מאונך ונעולה על גבי כיסוי המסחטה.

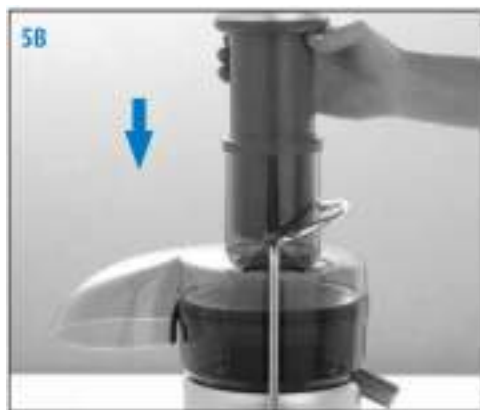


שלב 5

החליקו את דוחפן המזון כלפי מטה בתוך מגלשת ההזנה, באמצעות הכנסת החריץ בדוחפן המזון לבליטה הקטנה שבחלק הפנימי העליון של צינור ההזנה.



המשיכו להחליק כלפי מטה את דוחפן המזון בתוך מגלשת ההזנה.



המשך הרכבת מסחטת ה- Breville juice Fountain שלכם

שלב 6

חברו את מיכל איסוף העיסה למקומו תוך כדי הטיה קלה.



כדי למזער את הצורך בניקוי, אנו ממליצים שתכניסו שקית להקפאה (או שקית ניילון) לתוך מיכל איסוף העיסה, כדי לאסוף את שאריות העיסה.

זה הרעיון

שלב 7

הניחו את מיכל המיץ מתחת לפייה בצד ימין של מסחטת המיצים. תוכלו להניח את המכסה כדי למנוע התזות.



תוכלו להשתמש גם בכוס כדי לקלוט את המיץ.

הערה

הפעלת מסחטת ה- Breville juice Fountain שלכם

שלב 1

שטפו את הפירות והירקות והכינו אותם לסחיטה.

את מרבית סוגי הפירות והירקות, כמו למשל, תפוחים, גזרים ומלפפונים, אין צורך לחתוך מכיוון שגודלם מאפשר להכניסם למגלשת ההזנה כשהם שלמים. כאשר אתם סוחטים גזר, הכניסו תחילה את הצד העליון של הגזר לתוך מגלשת ההזנה.

הערה

שלב 2

ודאו שהמסחטה מורכבת בצורה נכונה. לפני כל שימוש, ודאו שהמסנן מפלדת אל-חלד נקי (עיינו בסעיף טיפול וניקוי בעמוד 15). הקפידו למקם את כד המיץ (או הכוס) מתחת לפיית המזיגה לפני שתתחילו את פעולה הסחיטה.

שלב 3

חברו את המסחטה לרשת החשמל והפעילו את המסחטה בהעברת מפסק ההפעלה למצב מופעל 'On'. בהתאם לסוג הפירות או הירקות שבכוונתכם לסחוט, לחצו על בורר המהירויות כלפי מעלה למהירות הסחיטה הנמוכה, וכלפי מטה למהירות הסחיטה הגבוהה. השתמשו בטבלת המהירויות הסחיטה כמדריך לסחיטת הפירות והירקות השונים.

טבלת מהירויות הסחיטה	
נמוכה	אבטיח
גבוהה ל קשים או נמוכה לרכים	אגסים
נמוכה	אוכמניות
גבוהה	אננס
נמוכה	אפרסקים (ללא הגלעין)
נמוכה	ברוקולי
גבוהה	גזר
נמוכה	כרוב
גבוהה	כרוב ניצנים
נמוכה	כרובית
נמוכה	מלון
נמוכה	מלפפון
נמוכה	מנגו
נמוכה	משמש (ללא הגלעין)
נמוכה	נקטרינות (ללא גלעינים)
גבוהה	סלק
גבוהה	סלרי
נמוכה	עגבניות
נמוכה	ענבים (ללא גלעינים)
נמוכה	פטל
נמוכה	קיווי
נמוכה	שזיף (מגולען)
גבוהה	שומר
גבוהה או נמוכה	תפוזים (מקולפים)
גבוהה	תפוחים

כאשר אתם משתמשים במסחטת ה- Breville juice Fountain במהירות גבוהה לסחיטת פירות וירקות קשים, כמו למשל, תפוחים, גזרים וסלק, אל תסחטו אותם יותר מ- 4 דקות ברציפות. לאחר פרק זמן זה, המתינו דקה לפחות לפני שתמשיכו לסחוט את הפירות והירקות. הערה: אין צורך לכבות את המסחטה.



המשך הפעלת מסחטת ה- Breville juice Fountain שלכם

שלב 4

כאשר המנוע בפעולה, הכניסו את המזון למגלשת ההזנה. באמצעות דוחפן המזון, החליקו את המזון בעדינות במורד מגלשת ההזנה. לסחיטת כמות המיץ המרבית, לחצו תמיד באיטיות על דוחפן המזון.



כדי להקל על פעולות הניקוי, הכניסו שקית הקפאה מפלסטיק לתוך מיכל איסוף העיסה כדי לאסוף בתוכה את שאריות העיסה.

זה הרעיון

שלב 5

המיץ יימזג לקנקן והעיסה הנפרדת תצטבר במיכל איסוף העיסה.

את מיכל איסוף העיסה תוכלו לרוקן במהלך סחיטת המיץ באמצעות העברת מפסק ההפעלה למצב כבוי 'Off', ולאחר מכן, הוציאו בזהירות את מיכל איסוף העיסה (החזירו אותו למקומו לפני המשך הסחיטה).

אל תאפשרו למיכל איסוף העיסה להתמלא יתר על המידה כדי למנוע פעולה לא תקינה או נזק למסחטה.

הערה

לעולם אל תשתמשו באצבעות ידיכם כדי לדחוף את המזון לתוך מגלשת ההזנה או כדי לנקות את מגלשת ההזנה. השתמשו תמיד בדוחפן המזון המצורף למסחטה.



פירוק מסתת ה- Breville juice Fountain שלכם

שלב 1

כבו את המסחטה בהעברת מפסק ההפעלה למצב 'Off' ונתקו אותה מרשת החשמל.

שלב 2

הוציאו ממקומו את מיכל איסוף העיסה באמצעות אחיזה בידית והטיית תחתית מיכל איסוף העיסה כדי להרחיקו מהמסחטה.



שלב 3

הניחו את שתי הידיים משני צדדי זרוע הנעילה, משכו אותה אחורנית והרימו אותה מתוך השקעים שבשני צדדי כיסוי המסחטה.



שלב 4

הזיזו את זרוע הנעילה כלפי מטה.



שלב 5

הרימו את כיסוי המסחטה מהמסחטה.



המשך פירוק מסחטת ה- Breville juice Fountain שלכם

שלב 6

כדי להסיר את סלסלת המסנן, אחזו בפיית המזיגה שבבסיס המסחטה, וסובבו את קערת המסנן בכיוון החץ.



שלב 7

הרימו את קערת המסנן עם סלסלת המסנן מפלדת אל-חלד שבתוכה.



שלב 8

כדי להסיר את סלסלת המסנן מפלדת אל-חלד, הפכו את קערת המסנן על פיה והסירו בזהירות את סלסלת המסנן. (מומלץ להסיר את סלסלת המסנן מעל כיור).



סלסלת המסנן מכילה להבים חדים לחיתוך ועיבוד פירות וירקות. אל תגעו בלהבים החדים בעת הטיפול בסלסלת המסנן.



- טפלו בעדינות בסלסלת המסנן העלולה להינזק בקלות.
- תיתכן דהיית צבע הפלסטיק כתוצאה שימוש בפירות וירקות המכילים מרכיבים צבעוניים חזקים. כדי למנוע או להפחית את התופעה, שטפו את החלקים מיד לאחר השימוש.
- במקרה של דהיית צבע, ניתן להשרות את חלקי הפלסטיק בתמיסת מים המכילים כ-10% מיץ לימון או ניתן לשטוף אותם בתכשיר ניקוי שאינו שוחק.
- לניקוי קל ונוח - שטפו מיד לאחר כל שימוש את החלקים הניתנים להסרה במים זורמים (כדי להסיר שאריות רטובות). אפשרו לחלקים להתייבש.
- לאחר פירוק היחידה (עיינו בעמוד 13), שטפו את כל החלקים הנעים בתמיסת מים חמים ונוזל ניקוי עדין.
- את כיסוי מסחטת המיץ, מעטפת קערת המסנן, מיכל איסוף העיסה, סלסלת המסנן וכד ה-1 ליטר למיץ ניתן לשטוף במדיח הכלים (בסלסילה העליונה בלבד).

- נגבו את בסיס המנוע במטלית לכה.
- לפני שטיפת קנקן המיץ, הוציאו את מכלול ההקצפה ושטפו אותו מתחת לברז מים זורמים.

- להשגת תוצאות סחיטה אחידות, הקפידו לנקות ביסודיות את סלסלת המסנן בעזרת מברשת ניילון המסופקת עם המסחטה. בעת השימוש במברשת הניקוי מניילון, אחזו את סלסלת המסנן מתחת לברז מים והברישו את השאריות מהחלק הפנימי של הסלסלה כלפי חוץ. לאחר ניקוי סלסלת המסנן, אחזו אותה כלפי מקור אור כדי לוודא שחורי הרשת אינם חסומים. במקרה והחורים חסומים, השרו את סלסלת המסנן בתמיסת מים חמים המכילים כ-10% מיץ לימון כדי לפתוח את החורים החסומים. לחלופין, שטפו את סלסלת המסנן במדיח הכלים.
- אין להשרות את סלסלת המסנן מפלדת אל-חלד בחומר מלבין.

כדי לסייע בניקוי, מיד לאחר השלמת הסחיטה, השרו את סלסלת המסנן במי סבון חמים במשך כ-10 דקות. אם תאפשרו לשאריות להתייבש, הן עלולות לסתום את הנקבוביות ברשת המסנן ולהפחית את יעילות המסחטה. לנוחיותכם, מברשת ניקוי מניילון כלולה באריזת המסחטה שלכם.

הערה



אין לטבול את בסיס המנוע בתוך מים או בכל נוזל אחר. מרכז סלסלת המסנן ומגלשת ההזנה מכילים להבים קטנים חדים לעיבוד הפירות והירקות בזמן פעולת הסחיטה. אל תגעו בלהבים החדים בעת הטיפול בסלסלת המסנן או במגלשת ההזנה.



- תיתכן דהייט צבע הפלסטיק כתוצאה שימוש בפירות וירקות המכילים מרכיבים צבעוניים חזקים. כדי למנוע או להפחית את התופעה, שטפו את החלקים מיד לאחר השימוש.
- במקרה של דהייט צבע, ניתן להשרות את חלקי הפלסטיק בתמיסת מים המכילים כ- 10% מיץ לימון או ניתן לשטוף אותם בתכשיר ניקוי שאינו שוחק.

כדי להקל על פעולות הניקוי, הכניסו שקית פלסטיק להקפאה (או שקית ניילון) לתוך מיכל איסוף העיסה כדי לאסוף את שאריות העיסה. לאחר סחיטת המיץ, הוציאו את השקית עם שאריות העיסה והשליכו אותה לאשפה (לרעיונות לשימוש בשאריות העיסה, עיינו בעמוד 19).

זה הרעיון



הפתרון המוצע	בעיה אפשרית
<p>זרוע הבטיחות אינה מחוברת בצורה נכונה במצב מאונך כשזרוע הנעילה ממוקמת בתוך שני השקעים בשני צדדי כיסוי המסחטה (עיינו בעמוד 9, שלב 4).</p>	<p>המסחטה לא פועלת כאשר מפסק ההפעלה במצב מופעל 'On'</p>
<p>עיסה רטוב עלולה להצטבר מתחת למכסה אם פעולת הסחיטה נמרצת מדי. נסו לסחוט את המיץ לאט יותר באמצעות דחיפת המזון בקצב איטי יותר לתוך מגלשת ההזנה (עיינו בעמוד 9, שלב 4). נקו את קערת המסנן, את המסנן מפלדת אל-חלד ואת כיסוי המסחטה.</p>	<p>המנוע נוטה לעצור בעת הסחיטה</p>
<p>עצרו את תהליך הסחיטה. הסירו את כיסוי המסחטה, גרדו את העיסה, הרכיבו מחדש את החלקים והמשיכו לסחוט את המיץ. נסו להפריד בין הפירות הרכים והקשים.</p>	<p>הצטברות יתר של עיסה בסלסלת המסנן</p>
<p>נסו פעולת סחיטה איטית יותר. הוציאו את סלסלת המסנן ונקו היטב את הרשת במברשת עדינה. שטפו היטב את סלסלת המסנן בזרם מים חמים. במידה וחורי הרשת חסומים, השרו את הסלסלה בתמיסת מים חמים עם 10% מיץ לימון כדי לפתוח את החורים או שטפו את הסלסלה במדיח הכלים. בכך תוכלו להסיר שאריות סיבים (מהפירות והירקות) ולאפשר למיץ לזרום בחופשיות.</p>	<p>העיסה רטובה מדי ומפחיתה את כמות המיץ שנסחט</p>
<p>נסו לסחוט את המיץ לאט יותר באמצעות דחיפת המזון בקצב איטי יותר לתוך מגלשת ההזנה (עיינו בעמוד 12, שלב 4).</p>	<p>מיץ דולף בין השוליים של המסחטה וכיסוי המסנן</p>
<p>נסו לסחוט את המיץ לאט יותר באמצעות דחיפת המזון בקצב איטי יותר לתוך מגלשת ההזנה (עיינו בעמוד 12, שלב 4).</p>	<p>קערת המסנן מתיזה את המיץ מהפייה</p>

הכנת פירות וירקות

- אם אתם משתמשים בפירות עם קליפה קשה או בלתי אכילה כמו מנגו, גויאבה, מלונים או אננס, תמיד קלפו אותם לפני הסחיטה.
- פרי הדר ניתן לסחוט במסחטת מיץ מקצועית זאת אם תקלפו אותם קודם לכן.
- כל הפירות עם גלעינים, גרעינים קשים או חרצנים כמו למשל, נקטרינות, אפרסקים, מנגו, משמשים, שזיפים ודובדבנים יש לגלען לפני הסחיטה.
- ניתן להוסיף כמות קטנה של מיץ לימון כדי למנוע השחמה לא רצויה של המיץ.

מסחטת המיץ Juice Fountain Professional המקצועית שלכם מכינה מיץ תפוזים ממריץ ומוקצף. פשוט קלפו את התפוזים וסחטו את המיץ (עדיף לקרר את התפוזים לפני הסחיטה).

זה הרעיון

מידע חשוב לגבי סחיטת מיץ

- היתרונות הבריאותיים של המיצים הסחוטים נוספים בהחלט לחוויית שתיה טעימה ומהנה.
- 95% מהתכולה התזונתית של פירות וירקות נמצא במיץ. נוזלים המופקים מפירות וירקות טריים הם חלק חשוב בתזונה בריאה ומאוזנת. פירות טריים ומיצי ירקות הם מקור קל לויטמינים ומינרלים. מיצים נספגים במהירות לתוך זרם הדם ולכן הם מתווים את הדרך המהירה ביותר שבה הגוף יכול לעכל חומרים מזינים.
- כאשר אתם מכינים מיצים משלכם, יש לכם שליטה מלאה על תכולתם. אתם בוחרים את המרכיבים ומחליטים האם אתם צריכים להשתמש בסוכר, מלח או נותני טעם אחרים. מיץ טרי שנסחט יש לצרוך מיד לאחר סחיטתו כדי למנוע אובדן של תכולת הויטמינים שבו.

רכישת ואחסון של פירות וירקות

- שטפו תמיד את הפירות והירקות לפני סחיטתם.
- השתמשו תמיד בפירות וירקות טריים להכנת מיצים.
- כדי לחסוך כסף ולקבל תוצרת טרייה, רכשו פירות או ירקות בעונה שלהם (עיינו בטבלת הפירות והירקות בעמודים 20 ו-21).
- שמרו את הפירות והירקות כשהם מוכנים לסחיטה באמצעות שטיפתם לפני האחסון.
- מרבית הפירות והירקות הקשים ניתן לאחסן בטמפרטורת החדר. פריטים עדינים יותר ומתכלים כמו למשל, עגבניות, פירות יער, ירקות עלים, סלרי, מלפפונים ועשבי תיבול יש לאחסן במקרר עד צריכתם.

הטכניקה הנכונה

בעת סחיטת מגוון מרכיבים בעלי מרקמים שונים, התחילו לסחוט את המרכיבים עם המרקם רך במהירות נמוכה ובהדרגה עברו למהירות גבוהה לסחיטת מרכיבים במרקם קשה יותר.

אם אתם סוחטים עשבי תיבול, נבטים או ירקות עלים ירוקים, כרכו אותם יחד ליצירת צרור או סחטו אותם במשולב במהירות נמוכה כדי להשיג סחיטה מיטבית.

אם אתם סוחטים עשבי תיבול או ירקות עלים ירוקים בלבד, תפוקת המיץ תהיה נמוכה יותר כתוצאה מאופי הסחיטה הצנטריפוגלי. מומלץ לסחוט אותם בשילוב פירות וירקות אחרים.

הערה

כל הפירות והירקות מפיקים כמויות נוזלים שונות. הכמות משתנה בתוך קבוצות הפרי והירק עצמן, כלומר מנה אחת של עגבניות עשויה להניב יותר מיץ ממנה אחרת. כיוון שמתכוני המיץ אינם מדויקים, הכמויות המדויקות של כל מיץ אינן חיוניות להצלחת תערובת מיצים מסוימת.

להפקת כמות המיץ המרבית, דחפו תמיד באיטיות את דוחף המזון.

הערה

השגת התערובת הנכונה

קל ליצור מיץ בטעם נפלא. אם אתם מכינים מיצי פירות וירקות בעצמכם, אתם יודעים כמה פשוט להמציא שילובים חדשים. הטעם, הצבע, המרקם והמרכיבים נתונים לבחירתכם ולטעמכם האישי. חשבו על טעמי מזון החביבים עליכם – האם יתאימו יחד או האם הם יצרו ניגוד. טעמים חזקים מסוימים מתגברים על טעמים עדינים יותר ממרכיבים אחרים. עם זאת, כלל אצבע טוב הוא שילוב של פירות וירקות עמילניים ובשרניים עם כאלה המכילים כמות גדולה של נוזלים.

שימוש בעיסת הפרי

העיסה הנותרת לאחר סחיטת פירות וירקות מכילה סיבים ותאית, אשר, כמו החומרים המזינים במיץ, נחוצים לדיאטה היומית וניתנים לשימוש במגוון דרכים. עם זאת, כמו המיץ, יש לצרוך את העיסה באותו היום, כדי למנוע אובדן ויטמינים. ניתן להשתמש בעיסה לתוספת נפח לתערובות ריזוטו, לעיבוי תבשילי קדרה או מרקים, או פשוט להניח את העיסה בקערה עמידה בחום, לצפות במקצפת מחלבונים (מרנג), ולאפות בתנור כדי להכין קינוח פשוט וטעים. מלבד השימוש להכנת מתכוני מזון, העיסה מהווה מרכיב נפלא לדשן לגינה.

בעת שימוש בעיסה, יתכן ונתרו בה חתיכות פרי או ירק. יש לסלק אותן לפני השימוש בעיסת הפרי לצורך בישול.

הערה

טבלת ערכים תזונתיים בפירות וירקות

ספירת קילו ג'אול/קלוריות	ערך תזונתי	אחסון	העונה הטובה ביותר לרכישה	פירות וירקות
200 ג' תפוחים = 338 קילו ג'אול (72 קלוריות)	ויטמין C סיבים תזונתיים	שקיות פלסטיק מאוררות במקרר	סתיו/ חורף	תפוחים
30 ג' משמש = 85 קילו ג'אול (20 קלוריות)	אשלגן, סיבים תזונתיים	לא עטופים בתא הירקות והפירות של המקרר	קיץ	משמשים
160 ג' סלק = 190 קילו ג'אול (45 קלוריות)	ויטמין C, חומצה פולית, סיבים תזונתיים, אשלגן	לחתוך את הקצוות ולהכניס למקרר לא עטוף	חורף	סלק
125 ג' אוכמניות = 295 קילו ג'אול (70 קלוריות)	ויטמין C	לכסות בתוך המקרר	קיץ	אוכמניות
100 ג' ברוקולי = 195 קילו ג'אול (23 קלוריות)	ויטמין C, B2, E, B6, B5, חומצה פולית, סיבים תזונתיים	שקית פלסטיק בתוך המקרר	סתיו/ חורף	ברוקולי
100 ג' כרוב ניצנים = 110 קילו ג'אול (26 קלוריות)	ויטמין C, B2, E, B6, פולית, סיבים תזונתיים	לא עטופים בתא הפירות והירקות של המקרר	סתיו/חורף	כרוב ניצנים
100 ג' כרוב = 110 קילו ג'אול (26 קלוריות)	ויטמין C, B6, חומצה פולית, סיבים תזונתיים, אשלגן	עטוף, קצוץ במקרר	חורף	כרוב
120 ג' גזר = 125 קילו ג'אול (30 קלוריות)	ויטמין C, B6, בטה קורטן, אשלגן	לא עטופים במקרר	חורף	גזרים
100 ג' כרובית = 55 קילו ג'אול (13 קלוריות)	ויטמין C, B5, B6, חומצה פולית ואשלגן	הסירו את העלים החיצוניים, אחסנו בשקית פלסטיק במקרר	סתיו/ חורף	כרובית
80 ג' קנה סלרי = 55 קילו ג'אול (7 קלוריות)	ויטמין C, אשלגן	בשקית פלסטיק במקרר	סתיו/ חורף	סלרי
280 ג' מלפפון = 120 קילו ג'אול (29 קלוריות)	ויטמין C	בתא הירקות והפירות במקרר	קיץ	מלפפון

ספירת קילו ג'אול/קלוריות	ערך תזונתי	אחסון	העונה הטובה ביותר לרכישה	פירות וירקות
300 ג' שומר = 145 קילו ג'אול (35 קלוריות)	ויטמין C וסיבים תזונתיים	בתא הירקות והפירות במקרר	חורף / אביב	שומר
125 ג' ענבים = 355 קילו ג'אול (85 קלוריות)	ויטמין C, B6, אשלגן	בשקית פלסטיק במקרר	קיץ	ענבים (ללא גרעינים)
100 ג' פרי קיווי = 100 קילו ג'אול (40 קלוריות)	ויטמין C, אשלגן	בתא הירקות והפירות במקרר	חורף/ אביב	פרי הקיווי
240 ג' מנגו = 200 קילו ג'אול (102 קלוריות)	ויטמין A, C, B6, B1, אשלגן	מכוסה במקרר	קיץ	מנגו
200 ג' מלון = 210 קילו ג'אול (50 קלוריות)	ויטמין C, חומצה פולית, בתה קרוטן, סיבים תזונתיים	בתא הירקות והפירות במקרר	קיץ/סתיו	מלונים כולל אבטיחים
180 ג' נקטרינה = 355 קילו ג'אול (85 קלוריות)	ויטמין C, B3, אשלגן, סיבים תזונתיים	בתא הירקות והפירות במקרר	קיץ	נקטרינות
150 ג' תפוזים = 160 קילו ג'אול	ויטמין C 35 מג/100 ג'	במקום קריר ויבש במשך שבוע, העבירו למקרר לשמירת טריות ממושכת יותר	חורף/סתיו/אביב	תפוזים
150 ג' אפרסקים = 205 קילו ג'אול (49 קלוריות)	ויטמין C, ויטמין B3, אשלגן וסיבים תזונתיים	לא מכוסים במקרר	קיץ	אפרסקים
150 ג' אגסים = 250 קילו ג'אול (60 קלוריות)	סיבים תזונתיים	לא מכוסים במקרר	סתיו	אגסים
150 ג' אננס = 245 קילו ג'אול (59 קלוריות)	ויטמין C	לא מכוסה במקרר	קיץ	אננס
70 ג' בטטה = 110 קילו ג'אול (26 קלוריות)	סיבים תזונתיים	לא מכוסים במקרר	קיץ	שזיפים

המשך טבלת ערכים תזונתיים בפירות וירקות

פירות וירקות	העונה הטובה ביותר לרכישה	אחסון	ערך תזונתי	ספירת קילו ג'אול/קלוריות
פטל	קיץ	מכוסה במקרר	ויטמין C, ברזל, אשלגן ומגנזיום	125 ג' פטל = 130 קילו ג'אול (31 קלוריות)
עגבניות	קיץ	לא מכוסים במקרר	ויטמין C, E, סיבים תזונתיים, ויטמין E, חומצה פולית	100 ג' עגבניות = 90 קילו ג'אול (22 קלוריות)

מסחטת המיץ **Juice Fountain Professional** המקצועית שלכם מכינה מיץ תפוזים ממריץ ומוקצף. פשוט קלפו את התפוזים וסחטו את המיץ (עדיף לקרר את התפוזים לפני הסחיטה).

זה הרעיון

Breville®

לקוח/ה יקר/ה

ברכות על רכישת מוצר חשמלי מבית "אלקטרה מוצרי צריכה" והצטרפותך למאות אלפי לקוחות מרוצים, אשר נהנים ממוצרי חשמל מתקדמים, איכותיים ואמינים. אנו שמחים לעמוד לרשותך בכל נושא ולדאוג לכך שתיהנה מהמוצר שרכשת למשך שנים.

בברכה,
חטיבת הסחר
אלקטרה מוצרי צריכה

לביירוים לגבי מיקום תחנת השירות הקרובה לאזור מגוריך, 073-2625600

תחנת שירות לרכישת חלפים, 073-2625613

- ישראל זמורה 2, לוד
 - יאיר שטרן 16, ב"ש
 - המוסכים 45, חיפה
 - גנרל פייר קינג 33, ירושלים
- שעות פעילות לרכישת חלפים:**

ימים א'-ה' 08:00-16:00

תעודת אחריות

Breville

סוג מוצר:

דגם:

צבע:

מס' סידורי:

תאריך רכישה:

מקום רכישה:

שם הלקוח:

כתובת הלקוח:

תאריך ייצור:

אלקטרה מוצרי צריכה (1951) בע"מ (להלן: "אלקטרה") מרחוב יוסף ספיר 1, ראשון לציון: מספר חברה 5-00399-52, אחראית לתקינות המוצר שפרטיו רשומים בתעודה זאת למשך תקופת הזמן ובכפוף לתנאים כדלקמן:

- אלקטרה נותנת בזאת אחריות למוצר לתקופה של 12 חודשים מיום האספקה.
- אלקטרה מתחייבת לתקן ללא תמורה, כל קלקול שהתגלה במוצר במהלך תקופת האחריות ולהחליף, אם יהיה צורך בכך צורך לפי שיקול דעתה של אלקטרה, כל חלק שיידרש או את המוצר עצמו, ללא תמורה. שירות כאמור לעיל יבוצע בתחנות השירות של אלקטרה. הובלת המוצר לתחנת השירות תבוצע ע"י הלקוח.
- על אף האמור בסעיף 2 לעיל, תהיה זכאית אלקטרה לתשלום בגין תיקון המוצר, הובלתו או החלפתו, במידה שהקלקול נגרם כתוצאה מאחת הסיבות הבאות:
 - כוח עליון שהתרחש לאחר מועד מסירת המוצר ללקוח
 - זדון או רשלנות של הלקוח, לרבות שימוש במוצר בניגוד להוראות השימוש
 - תיקון שנעשה במוצר בידי מי שלא הורשה/הוסמך לכך מטעם אלקטרה
 - ההתקנה בוצעה שלא לפי הוראות היצרן.
- בנוסף, אלקטרה תהא פטורה מקיום האמור בסעיף 2 לעיל, אם תוכיח, כי מקור הקלקול בנזק מכון שגרם הלקוח.
- תיקון קלקול המוצר במסגרת האחריות בתקופת האחריות יחזיר את המוצר למצב בו היה אלמלא הקלקול. היה התיקון כרוך בהחלפת חלקים, יהיו החלקים המוחלפים מקוריים וחדשים.
- אלקטרה מתחייבת לתקן את המוצר לא יאוחר מתום 10 ימי עסקים מהיום בו נמסר המוצר לתחנת השירות.
- לאחר תום תקופת האחריות, הלקוח יוכל לרכוש מחברת אלקטרה חלקי חילוף למוצר למשך התקופה הבאה:
 - למוצרים שמחירים עולה על 300 ש"ח: שנה
- אלקטרה תמסור ללקוח, לאחר ביצוע תיקון בתקופת האחריות, אישור בכתב בדבר מהות התיקון חלקים שהוחלפו.
- אחריותה של אלקטרה למוצר תהיה רק בהתאם למפורט בתעודת אחריות זו ובכפוף לכל דין. למען הסר ספק, אלקטרה אינה מתחייבת לתת במסגרת תעודת האחריות הדרכתו/או הסברים לגבי השימוש במוצר והפעלתו.
- אלקטרה רשאית לבצע את החתיבויותיה בעצמה או באמצעות אחרים, לפי שיקול דעתה.